

## 2026春 第10回健保独自企画健康イベント『歩活&フォトコンテスト』

5/1~5/31に開催された 2026年春kencomウォーキングイベント「みんなで歩活」を利用して、

健保内で個人やチームの平均歩数を競うイベントを実施しました 🌸

また今回もフォトコンを同時開催！歩活期間に撮った写真複数枚を組み合わせた「組写真」を募集 📷 1枚でもwelcome！

テーマは自由とし、4枚で起承転結を作るもよし、雰囲気こそ揃えて組み合わせるのもよしとして、従業員それぞれの感性で写真を組み合わせてもらいました 😊

歩活期間終了後は撮影者の氏名を隠して応募作品を公開し、従業員全員で投票を行い上位3作品とアカデミー賞を決めました。

今回も大接戦でした 🏆

当イベントは、従業員自身の健康のために、楽しんでウォーキングイベントに参加できるように企画をしています。

イベント期間中は、チームメンバー間でのコミュニケーションが増え、フォトコンテストの写真の話題でも盛り上がり好評の声が多く上がりました。

皆さまも是非当イベントを参考にいただき、事業所内での健康増進イベントを企画してみてもはいかがでしょうか。

FFG健保従業員の1人あたりの平均歩数： 10,379歩/日

# 優勝



## 『黄金週間 富士山パワースポット巡り ~滞在2時間、車移動8時間の日帰り旅~』

ゴールデンウィーク中の車での「富士山パワースポットめぐり」、いや～、疲れました。現地滞在時間の3倍の時間（往復8時間くらい）を車中移動に使いました。忍野八海や周辺の神社、富士山の霊験あらたかなパワーとおいしいご飯&おやつで、英気を養いました。

## 2位



## 『エビフライと出会った』

歩活期間中は、わが街でまだ歩いたことのない道を歩くようにしています。

今回は新しくできた住宅地を散策していると、なんとエビフライに出会うという貴重な体験をしました。

「どこからエビフライはやって来たのか？」そんな疑問を抱きながら撮った一枚です。

その時、道端の壁の向こうからママさんの怒鳴り声が聞こえてきました。

「いつもおもちゃを散らかして壊して！すぐに片付けなさい。大切にしないと、もう買ってあげないからね！！

(怒)」

なるほど、そういうわけか。

君はこの家から必死に逃げてきたんだね。

## 2位



## 『君は何歩歩くの？』

江ノ島水族館で撮影したカニです 🦀

ポイントは右足の残像、「確カニ」歩いている証拠ですね！一体、一日何歩歩いているのでしょうか？

「真相やいカニ、、、!？」

ちなみにカニは横歩きが基本ですが、種類によっては前に進む歩き方もできるそうです！

# アカデミー賞



## 『カラーハンティング?』

巷では、予め、その日のテーマカラーを定めてお散歩し、そのお散歩でハントした「テーマカラーの被写体」をインスタグラムにアップすることが流行っているそうで・・・。それならば!と「なんちゃって」カラーハンティングを実践!のんびりお散歩も良き♪ですが、目的をもったお散歩もゲーム感覚でまた良ろし♪健康は楽しまなくっちゃね♪皆さんも是非!